



AMBULANTE REHA
TRIEMLI ZÜRICH

Rehabilitation. Kliniken Valens.

In Kooperation mit



Stadtspital Zürich



Ambulante und teilstationäre Rehabilitation
für Sie in den Räumen des
Stadtspitals Zürich Triemli

Umfassendes ambulantes und teilstationäres Reha-Angebot

Am Standort Triemli profitieren Patientinnen und Patienten von der gewohnt hochstehenden Rehabilitation der Kliniken Valens. In den hellen und modernen Trainings- und Therapieräumen des Stadtsitals Zürich am Standort Triemli wird ein umfassendes ambulantes Leistungsspektrum der Rehabilitation geboten.

Was uns auszeichnet

Das medizinische und therapeutische Behandlungskonzept der Ambulanten Reha Triemli basiert auf dem gleichen bewährten und hochstehenden Konzept, wie es auch an unseren stationären Standorten in Valens, Walzenhausen, Walenstadtberg, Gais und Bad Ragaz erfolgreich angewendet wird. Ein wichtiger Grundsatz dabei ist die Interdisziplinarität: An all unseren Standorten arbeiten Ärzte, Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Logopäden und Neuropsychologen Hand in Hand. Das Ziel dabei ist, stets das bestmögliche Ergebnis für unsere Patientinnen und Patienten zu erreichen.

Zu den wichtigsten Erfolgsfaktoren für eine gelingende Rehabilitation gehört, dass die Patientinnen und Patienten mit ihren Bedürfnissen, Fähigkeiten und Zielen stets im Mittelpunkt stehen. Gemeinsam

mit ihnen arbeiten wir daran, ihre persönlichen Rehabilitationsziele zu erreichen. Im Zentrum steht daher stets die Frage, wohin der oder die Betroffene durch die Rehabilitation wieder gelangen möchte. Mit unserem interdisziplinären Team begleiten und unterstützen wir unsere Patientinnen und Patienten bestmöglich auf dem Weg ihrer Rehabilitation.

Sie werden an mehreren Tagen der Woche für einige Stunden in der Ambulanten Reha Triemli Zürich Ihre Therapien durchführen. Behandlungs- und Ruhezeiten wechseln sich ab, damit Sie die bestmögliche Wirkung Ihrer ambulanten oder teilstationären Reha erfahren.

Ihre Vorteile:

- ▶ Ganzheitliche Abklärung der Problematik
- ▶ Ganzheitliche Rehabilitation mit dem Ziel der Teilnahme im Alltag
- ▶ Interdisziplinäres Team: Fachärzte, Ergotherapeuten, Physiotherapeuten, Logopäden, Neuropsychologen
- ▶ Multimodale Therapieprogramme, die individuell auf die Bedürfnisse der Patientinnen und Patienten abgestimmt sind



Visualisierung Gebäude Rehazentrum Triemli Zürich ab 2027
Bildrechte: Nighthurse Images Zürich

Reha-Fachbereiche



Neurologische Rehabilitation

Patienten mit Schädigungen des Nervensystems trainieren unter der Aufsicht von speziell ausgebildeten Fachpersonen ihre funktionellen Defizite und erlernen Kompensationsstrategien zur bestmöglichen Teilnahme am Alltag.



Muskuloskeletale Rehabilitation

Postoperative oder degenerative Beschwerden am Rücken, den Gelenken und der Muskulatur werden in der interdisziplinären muskuloskelettalen Rehabilitation gezielt behandelt, damit die Selbstständigkeit in den täglichen Verrichtungen wieder möglich ist.



Internistisch-onkologische Rehabilitation

Patienten, die aufgrund einer Krebserkrankung, einer Erkrankung der inneren Organe oder nach einer schweren Operation eingeschränkt sind, können in der internistisch-onkologischen Rehabilitation ihre Funktionsfähigkeit verbessern und eine Wiederintegration in den Alltag erreichen.



Pulmonale Rehabilitation

Ausgebildete Therapeuten unterstützen Patienten mit Atemwegserkrankungen dabei, ihre funktionelle Leistungsfähigkeit wiederherzustellen und ihre Atemfunktion zu verbessern, damit sie mit geringeren Einschränkungen in ihre gewohnte Umgebung zurückkehren können.

Kompetenzen

Physiotherapie

Einzeltherapie

- ▶ Funktionelle Bewegungstherapie
- ▶ Gangschulung
- ▶ Neurophysiologische Konzepte (Bobath, PNF)
- ▶ Sportphysiotherapie
- ▶ Training der Haltungskontrolle / des Gleichgewichts
- ▶ Manuelle Therapie
- ▶ Triggerpunkt-Therapie
- ▶ Klassische Massage und manuelle Lymphdrainage
- ▶ Atemtherapie
- ▶ Arbeits- und alltagsbezogenes Belastbarkeitstraining
- ▶ Schwindeltherapie

Gruppentherapie

- ▶ Medizinische Trainingstherapie
- ▶ Parkinson-Trainingsgruppe mit Parkinsonspezifischer Therapie
- ▶ Kardio-vaskuläres Rehabilitationstraining
- ▶ Pulmonales Rehabilitationstraining

Ergotherapie

Einzeltherapie

- ▶ Alltags- und handlungsorientierte Therapie
- ▶ Hirnleistungs-Training
- ▶ Einkaufs- / Strassenverkehrs- / Koch- / Haushalts-Training
- ▶ Fatigue- und Energiemanagement
- ▶ Hilfsmittel-, Schienen- und Rollstuhl-Abklärung
- ▶ Ergonomie- und Arbeitsplatzgestaltung
- ▶ Wohnraumabklärung

«Know-how aus Valens
in der Stadt Zürich»

Kompetenzen

Neuropsychologie

Neuropsychologische Diagnostik und Therapie bei u. a.

- ▶ Gesamtes Spektrum neurologischer Krankheiten inkl. Demenzabklärungen
- ▶ Traumatischen Hirnverletzungen oder nach Hirntumoren
- ▶ Psychiatrische und entwicklungsbedingten Krankheiten (u. a. ADHS, intellektuelle und schulische Teilleistungsstörungen)
- ▶ Folgen chemotherapeutischer Behandlung
- ▶ im Zusammenhang mit infektiösen Erkrankungen
- ▶ Post Covid

Leistungsumfang

- ▶ Neuropsychologische Erst- und Verlaufsuntersuchungen
- ▶ Erstellen eines neuropsychologischen Leistungsprofils
- ▶ Stellungnahme zur Differentialdiagnostik
- ▶ Prä-/Postinterventionelle Abklärungen
- ▶ Beurteilung der Arbeitsfähigkeit
- ▶ Beurteilung der Fahreignung
- ▶ Beurteilung der Urteilsfähigkeit
- ▶ Erstellen eines Nachteilsausgleiches bei entwicklungsbedingten Teilleistungsschwächen
- ▶ Therapie- und Behandlungsempfehlungen
- ▶ Formulierung sozialmedizinischer Empfehlungen
- ▶ Beratung von Betroffenen und Angehörigen

Logopädie

Diagnostik und Therapie bei:

- ▶ Sprachstörungen und kognitiven Dysphasien
- ▶ Störungen der Artikulation und des Sprechens
- ▶ Stimmstörungen
- ▶ Orofacialen Problemen und/oder Facialisparesen
- ▶ Schluck- und Kaustörungen
- ▶ Hilfsmittelberatung
- ▶ Angehörigenberatung

Rehamedizinische Sprechstunde

- ▶ Ärztlich-rehabilitative Begleitung und Betreuung während ambulanter/ teilstationärer Rehabilitation
- ▶ Abklärung geeignetste/r Reha-Art und -Ort (ambulant/stationär/Institution)
- ▶ Abklärung Rehapotenzial
- ▶ Rehabilitative Begleitung während der beruflichen Wiedereingliederung
- ▶ Spastik-Sprechstunde



Kostenübernahme

In der Regel werden unsere Leistungen von den Krankenkassen und Unfallversicherungen übernommen. Vor der ersten Terminvereinbarung benötigen Sie eine Zuweisung Ihres behandelnden Arztes, eines Akutspitals oder einer Rehaklinik.

Öffnungszeiten

Mo–Fr: 08.00 – 18.00 Uhr

Anreise

S 10 bis Zürich Triemli und 10 Min. Fussweg bis «Triemlispital». Tram 14 und 9 bis «Triemli». Bus Nr. 80 bis «Triemlispital». Mit Privat-PW bis vor Spitaleingang. Wenige Parkplätze sind vorhanden.

Triemli

Anmeldung im Haus 2, Stockwerk P.
Therapien im Haus 2, Stockwerk V.

Ambulante Reha Triemli Zürich

Birmensdorferstrasse 497
8063 Zürich
T +41 44 416 23 60
ambulantereha.triemli@kliniken-valens.ch
www.reha-triemli.ch